



Mládenec

Lekcia 1

Ciele

1. Deti sa naučia nastaviť si dosiahnuteľný osobný cieľ.
2. Deti sa naučia vyvinúť a napísať plán na dosiahnutie svojho cieľa.
3. Deti sa naučia vyčistiť kuchynskú rúru, sporák, chladničku a smetný kôš.

Materiály

- Príručka odpovedí k odbornosti
- ZLO 1 „Potravínová pyramída“
- Katalógy alebo časopisy na strihanie
- Nožnice
- Lepidlo alebo lepiaca páska

Úvodné informácie

Odbornosť Mládenec začni preberať na začiatku štvrtého roka, aby mali deti dost' času splniť požiadavku týkajúcu sa rozpočtu ešte pred Odmeňovacím zhromaždením. Väčšina požiadaviek tejto odbornosti sa bude plniť doma s povzbudením veliteľa a rodičov.

Lekcie o rozpočte úzko súvisia a mali by sa odučiť v správnom poradí počas prvých dvoch lekcií.

Mnoho ľudí túži po okamžitom uspokojení. Ak uvidia niečo, čo by chceli, zatúžia po tom a kúpia si to dokonca, aj keď na to nemajú dost' peňazí, na dlh. S pomocou si deti stanovujú ciele pre veci, ktoré by si chceli kúpiť, daj im čas, aby uvažovali nad tým, čo je pre ne najdôležitejšie. Keď sa budú učiť žiť v rámci svojich možností, budú to pre ne cenné lekcie trpezlivosti.

Priprav ZLO 1 „Potravínová pyramída“ vo forme transparentnej fólie.

Lekcia

Stanovenie osobného cieľa. Niekoľko raz povedal, že ak nevieš kam ideš, každá cesta ti je dobrá. Vo finančnej oblasti môžeme povedať, že ak nemáš vo svojej mysli cieľ, budeš mať množstvo vecí, ale budeš neschopný zaobstarať si tie, ktoré potrebuješ, alebo naozaj chceš.

Nech si deti napíšu na papier niečo, čo by si chceli kúpiť. Nechaj ich, nech sa rozhodnú, koľko peňazí na to chcú dať.

Nechaj ich listovať v katalógoch a časopisoch, aby si našli obrázky výrobkov, ktoré si chcú kúpiť. Nech si ich vystrihnú a nalepia na voľné miesto pri požiadavke 12 v pracovnom liste. Môžu si ich aj nakresliť. Napríklad, ak ich cieľom je našetriť peniaze na vysokú školu, môžu nakresliť maskota alebo logo školy. Do pracovného listu nech si napíšu cieľ, ktorý si stanovili.

Plán na dosiahnutie cieľa. Daj deťom nejaký čas na napísanie plánu, ako cieľ dosiahnuť, zodpovedaním otázok v požiadavke 12b. Medzi tým sa detí na to vypytuj a ak je to potrebné, daj im nejaké návrhy. Napríklad, môžeš s nimi urobiť brainstorming na tému, ako získať peniaze.

Príprava a varenie jedla pre rodinu. Nech ti deti hovoria krok za krokom, čo je presne potrebné pri príprave a varení jedla. Dbaj na to, aby nezabudli povedať, že sú potrebné nakúpené suroviny. Daj každému papier a nech si začnú písať tri kompletne jedlá, ktoré by mohli pripraviť pre svoju rodinu podľa požiadavky 1. Ukáž im ZLO 1 „Potravinová pyramída“ a pripomeň im, ktoré zdravé potraviny by mohli zahrnúť do svojich jedálnych lístkov, zatiaľ čo píš. Povzbud' každé dieťa, aby si doma prešlo svoj plán s rodičmi a aby tento víkend uvarilo aspoň jedno kompletne jedlo.

Umývanie riadu. Hovor s deťmi, čo všetko patrí k umývaniu riadu. Určite nezabudni na umývanie hrncov a panvíc, na ktorých sa pripravovalo mäso a tiež na nakladanie a vyberanie riadu z umývačky, ak ju používate. Povzbud' deti, aby tento víkend umyli kuchynské riady podľa požiadavky 2.

Čistenie kuchyne. Hovor s deťmi o rôznych zariadeniach v kuchyni, ktoré sa musia čistiť a dezinfikovať. Pouč ich, aby bez odsúhlasenia rodičmi nepoužívali chemické čistiace prostriedky na rúry, z dôvodu ich škodlivosti. Deti by mali samočistiacu elektrickú rúru obsluhovať len pod dozorom rodičov. Ak majú kuchynský sporák, ktorý si vyžaduje špeciálnu starostlivosť, mali by ho čistiť len pod dohľadom rodičov.

Prediskutuj s nimi čistenie chladničky, čo zahŕňa odstránenie pokazených potravín, umytie vnútorného zariadenia roztokom sódy a vodou a utretie do sucha.

Kuchynský kôš sa musí umyť s dezinfekčným prostriedkom.

Povzbud' deti, aby tento víkend urobili aspoň jednu časť z týchto vecí podľa požiadavky 3.

Pokrok

Skontroluj, či deti splnili požiadavky 12 vo svojich pracovných listoch a či pracujú na požiadavkách 1,2 a 3. Podpíš sa k splneným požiadavkám.



Potravinová pyramída

Mládenec: ZLO 1

○ Tuky (prírodné sa vyskytujúce a pridané)

▽ Cukry (prírodné sa vyskytujúce a pridané)

* Tieto symboly znázorňujú tuky a pridané cukry v potravinách.

