



Odbornosť Mládenec

Pracovný list

Žltá
odbornosť

Poznámka: Táto odbornosť je povinná pre získanie Zlatej medaily úspechu.

1. Priprav a uvar tri kompletne jedlá pre svoju rodinu.

Jedlo 1: Dňa _____ (dátum) som pripravil/a pre svoju rodinu

Jedlo 2: Dňa _____ (dátum) som pripravil/a pre svoju rodinu

Jedlo 3: Dňa _____ (dátum) som pripravil/a pre svoju rodinu

Parafa rodiča Dátum _____

2. Umy riady po piatich rôznych jedlách.

Dátumy, kedy som umýval/a riady

Parafa rodiča Dátum _____

3. Umy a vyčisti kuchynskú rúru, sporák, chladničku a smetný kôš.

Parafa rodiča Dátum _____

Parafa
veliteľ'a

Dátum _____

Parafa
veliteľ'a

Dátum _____

Parafa
veliteľ'a

Dátum _____

4. Pod dohľadom dospelého štyrikrát vyper a zlož šaty svojej rodiny.

Vyplň PLO 1 “Triedenie prádla.” Prediskutuj to s niekým v domácnosti, kto to bežne robieva.

Dátumy, kedy som pral/a prádlo:

Parafa rodiča Dátum _____

Parafa veliteľa

Dátum _____

5. Po dobu štyroch týždňov vysávajú svoju izbu, utierajú prach z nábytku a ustielajú si posteľ. Povysávajú tiež v celom byte/dome, utria prach z nábytku.

- Týždeň 1
 Týždeň 2
 Týždeň 3
 Týždeň 4

Parafa rodiča Dátum _____

Parafa veliteľa

Dátum _____

6. Pod dohľadom dospelého vyžehli košeľu, dvojce nohavíc a ďalšie ľubovoľné oblečenie.

Parafa veliteľa

Dátum _____

7. Pod dohľadom dospelého naplánuj kompletný jedálny lístok na celý týždeň, priprav nákupný zoznam a podľa neho nakúp potraviny.

Vyplň PLO 2 “Týždenné menu” a PLO 3 “Nákupný zoznam”, aby si splnil/a požiadavky.

Parafa rodiča Dátum _____

Parafa veliteľa

Dátum _____

8. Pod dohľadom dospelého ručne priši gombík.

Parafa veliteľa

Dátum _____

9. Udržuj poriadok vo svojej izbe, skriniach a šatách kvôli kontrole, ktorú vykoná rodič raz za týždeň počas jedného mesiaca.

- Týždeň 1
 Týždeň 2
 Týždeň 3
 Týždeň 4

Parafa rodiča Dátum _____

Parafa veliteľa

Dátum _____

10. Dvakrát poupratuj a umy kúpeľňu a umy dlážku.

Dátumy, kedy som upratoval/a kúpeľňu:

Parafa rodiča Dátum _____

Parafa
veliteľa

Dátum _____

11. Splň nasledujúce:

a. Dva mesiace si ved' svoj vlastný rozpočet. Zaznamenaj si všetko, čo kúpiš. Na konci každého mesiaca vyhodnoť príjmy, výdavky a úspory.

Vyplň PLO 4 a 5 "Pracovný list mesačného rozpočtu 1" a "Pracovný list mesačného rozpočtu 2", aby si splnil/a požiadavky.

b. Zhodnoť svoj dvojmesačný rozpočet so svojim veliteľom. Vysvetli, ako si peniaze šetril a míňal a či si bol schopný žiť podľa rozpočtu.

Parafa
veliteľa

Dátum _____

12. Splň nasledujúce:

a. Vyber si osobný cieľ, ktorý chceš dosiahnuť. (Môže to byť krátkodobý cieľ ako napr. nákup šiat alebo dlhodobý cieľ ako napr. ušetriť peniaze na školné.)

Môj cieľ: _____

Obrázok môjho cieľa:

Parafa
veliteľa

Dátum _____

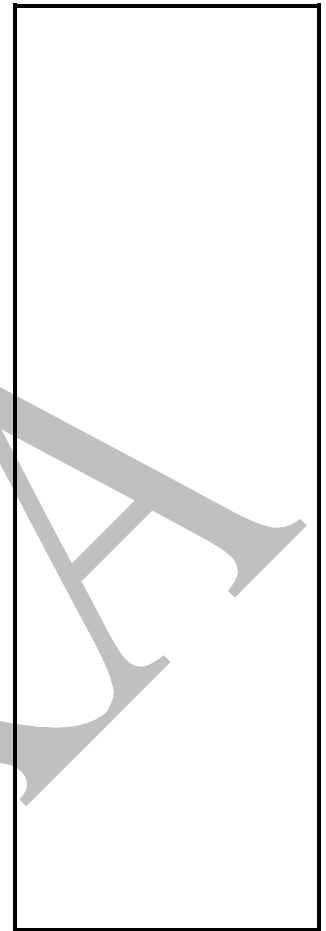
b. Napíš si plán, ako cieľ dosiahneš. Stanov v ňom nasledovné:

i. Koľko ma to bude stáť?

ii. Koľko času mám na dosiahnutie cieľa?

iii. Ako si zarobím peniaze?

iv. Aké úpravy by som mohol spraviť vo svojom pláne, keď svoj cieľ nedosiahnem načas?



VIZORKA